



2012年2月 こんだてよていひょう 佐野小学校

日	こんだてめい	おもなざいりょうとどのほたらき			えいようか エネルギー (kcal) 食塩相当量 (g)
		牛乳	あかのななかま	みどりのななかま	
1水	わかめごはん みしまじゃがととと ちゅうかいため みそしる くだもの	わかめ みそ みしまじゃがととと	たけのこ チンゲンツァイ エリンギ タマネギ はねぎ	こめ むぎ ごまあぶら やきふ	518 1.9
2木	むぎごはん ふくめに みそしる 県内産大豆のなっとう くだもの	とりにく なまあげ みそ わかめ なっとう	たけのこ にんじん さやいんげん たまねぎ えのきだけ はねぎ	こめ むぎ さとう やきふ こんにゃく じゃがいも	669 2.3
3金	むぎごはん にこみおでん れんこんサラダ ちりめんつくだに	こんぶ ちくわ ヨーグルト さつまあげ たまご ちりめん	だいこん れんこん にんじん キャベツ	こめ むぎ さとう こんにゃく さといも マヨネーズ ごま	672 2.3
6月	さけときのこのピラフ くだもの オムレツやさいあんかけ ミネストローネスープ	さけ オムレツ ベーコン だいす	にんじん たまねぎ しめじ ピーマン たけのこ セロリ トマト	こめ むぎ さとう マカロニ かたくりこ じゃがいも	617 2.3
7火	むぎごはん さといもみしまロック くだもの きりほしだいこんのもの かきたまみそしる	だいす あぶらあげ とうふ みそ たまご わかめ	ほしだいこん ほししいたけ さやいんげん たまねぎ はねぎ	こめ むぎ あぶら さとう さといもみしまロック	667 2.1
8水	チャンポンめん ぎょうざ ごまあえ くだもの	ふたにく ほたてがひ むきえび かまぼこ	にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ はくさい こまつな	ちゅうかめん あぶら かたくりこ ごま さとう	606 2.2
9木	むぎごはん さかなとさつまいものあげに みそしる	さわら だいす とうふ みそ	ほししいたけ にんじん たけのこ さやいんげん たまねぎ こまつな	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ さつまいも ナッツ	700 2.0
10金	むぎごはん トンクドゥフ たまごスープ ミックスかりんとう	ふたにく あつあげ たまご だいす ちりめんじゃこ	しいたけ にんじん さやいんげん きくらげ ほうれんそう	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ さつまいも ごま	714 1.7
13月	ちゅうかさいはん あつやきたまご ごぼうサラダ みそしる	ふたにく たまご みそ ポークハム あぶらあげ	こまつな ごぼう きゅうり にんじん たまねぎ はねぎ	こめ むぎ あぶら さとう マヨネーズ ごま じゃがいも	634 3.1
14火	むぎごはん ししゃもフライ くだもの やさしいのピーナッツあえ けんちんじる	ししゃも ポークハム とりにく とうふ	キャベツ ほうれんそう ごぼう だいこん にんじん はねぎ	こめ むぎ あぶら さといも ピーナッツ さとう こんにゃく	678 1.7
15水	むぎごはん とうふのカレーに じゃがいものちゅうかサラダ くだもの	ふたにく だいす とうふ	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	672 2.2
16木	ねじり型パン ポテトグラタン はくさいスープ アーモンドフィッシュ	ベーコン だっしふんにゅう ちーず	たまねぎ ホールコーン にんじん はくさい パセリ	パン バター こむぎこ じゃがいも はるさめ	704 2.6
17金	コーンピラフ さつまいもとだいすのサラダ にくだんこのスープ くだもの	むきえび だいす ポークハム つくね	たまねぎ にんじん はねぎ きゅうり だいこん ホールコーン	こめ むぎ バター はるさめ さつまいも マヨネーズ	635 2.6
☆ 19日は 三島市民家族団らんの日 です。夕食をみんなで囲んで、わいわい楽しく過ごしましょう! ☆					
20月	ほたてごはん にくじゃが みそしる くだもの	ほたてがひ ふたにく なまあげ みそ わかめ	ほししいたけ グリンピース にんじん たまねぎ はねぎ	こめ むぎ さとう しらたき じゃがいも	592 2.7
21火	むぎごはん さかなのマヨネーズやき こまつなソテー ワンタンスープ のりふり	さわら ベーコン わかめ	パセリ こまつな キャベツ にんじん はくさい はねぎ	こめ むぎ マヨネーズ あぶら わんだんのかわ ごま	655 2.1
22水	☆ ふるさと給食の日 ☆ 毎月23日(休日の場合は前後日)は、地場産物を、いつもより活用した給食にし、地元の食文化や伝統料理に親しむ日です!				
	むぎごはん だいこんのそぼろに みそしる おきあみつくだに	とりにく だいす とうふ みそ わかめ おきあみ	さやいんげん だいこん にんじん たまねぎ はねぎ	こめ むぎ さとう さといも かたくりこ	560 2.3
☆ 23日は 富士山の日 お休みです。 ☆					
24金	だといものミートカレー フレンチサラダ	きゅうりにく ふたにく だいす チーズ ポークハム	たまねぎ にんじん ピーマン レタス キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ さといも あぶら さとう	712 2.7
27月	むぎごはん さかなのナッツソースあえ こふきいも わかめスープ ブルーベリーゼリー	さけ ベーコン わかめ	ふるね たまねぎ たけのこ	こめ むぎ ピーナッツ さとう じゃがいも あぶら	641 2.3
28火	ちゅうかどん とうふとおおなのスープ ミルクプリン	ふたにく いか うすらたまご ベーコン とうふ ふんにゅう	にんじん たまねぎ しいたけ はくさい たけのこ いんげん	こめ むぎ あぶら ごま かたくりこ	632 1.8
29水	むぎごはん いわしのソースあえ ごまあえ とんじる	いわし ふたにく とうふ みそ	こまつな はくさい ごぼう にんじん だいこん しめじ ねぎ	こめ むぎ かたくりこ ごま さといも パン さとう	655 2.4

★ 今月の給食は20回の予定です。

★ 給食費の2月分集金額の変更について

4月当初の計画停電に伴う牛乳給食や給食中止による給食費の調整を、2月の校納金の引き落としの際に行います。各学年、次の通りになります。

1年生 : 3,138円 2, 3, 4, 6年生 : 3,184円 5年生 : 2,934円

このことにより、校納金の総額が変更になります。()内の金額は、第2子以降のお子さんです。

1年生 : 6,078円(5,758円) 2, 3, 4年生 : 5,124円(4,804円) 5年生 : 6,874円(6,554円) 6年生 : 5,620円(5,300円)

※ なお、転入生については、金額が異なるので、個人あてに通知を行います。